

# Hygieneregeln kompakt

Stand: 07.04.2022



## Zutrittsvoraussetzung: 3G

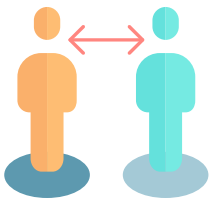
- **Geimpft** oder  
Nachweis der Impfung (15 Tage nach 2. Impftermin)
- **Getestet** oder  
Nachweis negativer Antigentest eines offiziellen Testzentrums (maximal 24 Stunden alt),
- **Genesen**  
Nachweis einer SARS-CoV-2 Infektion innerhalb der letzten 3 Monate



## Medizinische Maske tragen

- Im Gebäude ist eine Maske zu tragen
- keine Maskenpflicht gilt
  - während der Sportausübung oder
  - am Sitzplatz bei Einhaltung eines 1,5m-Abstandes zu anderen Personen
  - draußen bei 1,5m Abstand

Wir empfehlen, die Maske auch am Sitzplatz zu tragen!



## Abstand halten

mindestens 1,5 Meter



## Hygiene

- Hände gründlich waschen oder desinfizieren
- Tische mit Wischtüchern reinigen



## Intensive Lüftung

dauerhaft gekippte Fenster und alle 20 Minuten für mindestens 5 Minuten stoßlüften