

Kursjournal
Perspektive Europa:
miteinander
voneinander lernen

Ausgewählte Kurse
Januar bis August 2024

Impressum

Volkshochschule Landkreis Gießen

vhs-Haus Lich
Kreuzweg 33
35423 Lich

Telefon: 0641 9390-5700
E-Mail: kvhs.giessen@lkgi.de
Web: www.vhs-kreis-giessen.de

Vertreten durch: Anita Schneider, Landrätin
Geschäftsstelle: Torsten Denker, Leiter der Volkshochschule

Gestaltung: Ads&Friends (Marburg), vhs Landkreis Gießen

Bildnachweise:

Seite 1: Deutscher Volkshochschulverband • Seite 4: Deutscher Volkshochschulverband • Seite 5: 57522810/Claudia Paulussen-stock.adobe.com • Seite 6: iStock.com/monkeybusinessimages • Seite 7: 199103111/Klaus Epele-stock.adobe.com • Seite 10: iStock.com/skynesher • Seite 11: Anja Janetzky • Seite 14: iStock.com/SeventyFour
Seite 15: 383996875/Ann Rodchua-stock.adobe.com • Seite 18: iStock.com/FatCamera • Seite 19: Francesca Esposito • Seite 22: 350146067/Halfpoint-stock.adobe.com
Seite 23: 606244841/Titipong-stock.adobe.com • Seite 26: vhs Landkreis Gießen • Seite 31: Deutscher Volkshochschulverband

Inhaltsverzeichnis

Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen	Seite 4
Vorträge für Seniorentreffs	Seite 5
Programmbereich Gesellschaft	Seite 6
Programmbereich Kultur	Seite 10
Programmbereich Gesundheit	Seite 14
Programmbereich Sprachen	Seite 18
Programmbereich Arbeit • Beruf • Technik	Seite 22
vhs-Veranstaltungstipps	Seite 26
Anmeldeformular	Seite 27
Teilnahmebedingungen	Seite 29

Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen

Europa – mehr als Grand Prix, Fußballeuropameisterschaft oder Europawahlen!

Mit Blick auf die großen Zukunftsaufgaben in Europa hat der Deutsche Volkshochschulverband (DVV) für das Jahr 2024 das Schwerpunktthema „**Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen**“ formuliert.

In diesem Kursjournal begegnet Ihnen das Thema „Europa“ in allen Programmbereichen: Neben Kursangeboten zur nachhaltigen Entwicklung, Qualifizierungsangeboten rund um das Thema Digitalisierung, Veranstaltungen zu den Auswirkungen von künstlicher Intelligenz auf die Erwachsenenbildung, Kursen zur Gesundheitsförderung oder zur europäischen Kunst- und Kulturgeschichte ist das Thema Europa wie kein anderes im Programmbereich Sprachen verankert.

In Europa leben und arbeiten ca. 450 Mio. Menschen mit unterschiedlichem ethnischen, kulturellem und sprachlichem Hintergrund. Dort werden derzeit 24 Amtssprachen und zahlreiche Minderheitensprachen gesprochen. Der Schutz der Sprachenvielfalt und die Förderung von Mehrsprachigkeit sind daher erklärte Ziele der europäischen Sprachenpolitik.

Gerade im Zeitalter der Globalisierung wird Mehrsprachigkeit als Schlüsselkompetenz immer wichtiger: Sprachkenntnisse erleichtern das Reisen, Studieren und Arbeiten in unseren Nachbarländern. Im vorliegenden Heft finden Sie eine kleine Auswahl der über 150 geplanten Sprachkurse in 12 Sprachen auf den Niveaustufen



A1 bis C2: von Reisesprachkursen, Auffrischkursen über Sprachkochkurse in Präsenz bis zu Online-Landeskunde- oder Sprachtrainings direkt aus Florenz oder Madrid.

Eine gemeinsame Sprache ist ein wichtiger Schritt zur Völkerverständigung. Sie legt den Grundstein für gemeinsames europäisches Handeln und zum Gestalten unserer Zukunft. Wie dies gelingen kann, zeigen die Aktivitäten der zahlreichen Städtepartnerschaftsvereine auf kommunaler Ebene. Seit Jahrzehnten arbeiten Städtepartner vernetzt miteinander an den großen Zukunftsthemen und lernen von den Erfahrungen ihrer europäischen Nachbarn. So begeht die Städtepartnerschaft von Lich und Dieulefit (Frankreich) in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum.

Vorträge für Seniorentreffs

Ihr Bildungspartner in der Region

Die vhs Landkreis Gießen bietet in Zusammenarbeit mit Seniorentreffs Vorträge und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an. Wir ermöglichen so älteren Menschen aus allen Regionen des Landkreises, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Unterstützt werden wir hierbei durch Mittel des Hessischen Weiterbildungspaktes II des hessischen Kultusministeriums. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Tanzen im Sitzen

HJ4239553 • Dienstag, 06. Februar 2024 • 15:00-16:00 Uhr
Pohlheim-Garbenteich, Admonter Stuben

Musik der 60er Jahre – Geschichte und Musizieren

HJ3124351 • Dienstag, 06. Februar 2024 • 19:00-20:00 Uhr
Grünberg-Reinhardshain, Dorfgemeinschaftshaus

Aktiv und gesund länger leben

HJ3112152 • Freitag, 01. März 2024 • 14:30-15:30 Uhr
Grünberg-Göbelnrod, Dorfgemeinschaftshaus

Patientenrechte – wie vertrete ich meine Interessen

HJ4230251 • Dienstag, 05. März 2024 • 15:00-16:00 Uhr
Pohlheim-Garbenteich, Admonter Stuben

Darmgesund essen und leben – Vortrag mit Kostproben

HJ3137151 • Freitag, 17. Mai 2024 • 14:00-15:00 Uhr
Grünberg-Lehnheim, Dorfgemeinschaftshaus



Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

HJ3110551 • Dienstag, 07. Mai 2024 • 19:00-20:00 Uhr
Grünberg-Reinhardshain, Dorfgemeinschaftshaus

Die Geister in deinem Kopf!

Wenn dich dein Alltag nicht mehr loslässt!

HJ3130001 • Freitag, 12. Juli 2024 • 14:00-15:00 Uhr
Grünberg-Lehnheim, Dorfgemeinschaftshaus

Anmeldung unter www.vhs-kreis-giessen.de.

Weitere Informationen:

Eric Mootz • eric.mootz@lkgi.de • 0641 9390-5702

Torsten Denker

Programmbereichsleitung
torsten.denker@lkgi.de
0641 9390-5722

Eric Mootz

Programmbereichsleitung
eric.mootz@lkgi.de
0641 9390-5702

Dennis Körber

Verwaltung
d.koerber@lkgi.de
0641 9390-5716

Das komplette
Bildungsangebot finden
Sie unter:
www.vhs-kreis-giessen.de



Wir vermitteln Kenntnisse und Fähigkeiten für Gesellschaft, Alltag und Familie. Aktuelle Themen werden in attraktiven Formaten aufgegriffen. Kooperationen ermöglichen ein breites Bildungsangebot, das zum Überdenken von Werten und Haltungen anregt und zu aktivem Handeln einlädt.

- Gesellschaftliche Teilhabe
- Politik, Zeitgeschehen
- Philosophie, Religion
- Vom Landkreis Gießen in die Welt: Geschichte, Kultur
- Verbraucherschutz, Recht, Lebensspanne
- Kommunikation, Alltagskompetenz
- Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit
- Digitalisierung



Frühlings-Kräuterwanderung im Brunmental

Im Frühjahr erwacht die Natur und es zeigt sich auf Wiesen und unter Bäumen im Wald das erste "Grün". Viele dieser Pflanzen sind Heilpflanzen oder essbare Wildkräuter. Gerade im Frühjahr bieten sie uns traditionell als kleine Kraftpakete viel von dem, was der Körper jetzt zur Stärkung und Kräftigung braucht. Auf dieser Kräuterwanderung im Frühjahr werden Ihnen Pflanzen wie beispielsweise Vogelmiere, Giersch und Löwenzahn begegnen, die erstaunlich viel bieten an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen. Sie werden Geschichten über die Pflanzen hören, erfahren Wissenswertes über ihre Heilkräfte und erhalten Tipps und Rezepte für die Kräuterküche im Frühjahr.

Kurs
mit Dagmar Abresch
in Grünberg, Winterplatz

Sonntag, 24. März 2024
14:00-17:00 Uhr

H-3137503





Ausgewählte Kurse

aus dem aktuellen Bildungsangebot

Das 1 x 1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen

H-0110401 • Montag, 15. Januar 2024 • 18:00-20:15 Uhr • vhs-Haus Lich

Zugänge zu und Arbeit von Selbsthilfegruppen

HJ1310651 • Donnerstag, 25. Januar 2024 • 15:00-16:15 Uhr • Wettenberg-Krofdorf-Gleiberg, Haus der Begegnung

INSEA-Selbstmanagement – gesund und aktiv leben

H-5330202 • mittwochs, ab 17. Januar 2024 • 17:30-20:00 Uhr • 6 Termine • Online

Barcelona – die Hauptstadt Kataloniens

HJ1311052 • Donnerstag, 29. Februar 2024 • 15:00-16:15 Uhr • Wettenberg-Krofdorf-Gleiberg, Haus der Begegnung

Erleben, Charakter, Wille, Kraft, schöpferisches Leben: "Lebensphilosophie"

H-0110810 • dienstags, ab 23. Januar 2024 • 19:00-20:30 Uhr • 7 Termine • vhs-Haus Lich

Rhetorik (Bildungsurlaub)

H-0113101 • Montag, 15. April bis Freitag, 19. April 2024 • 09:00-16:00 Uhr • 5 Termine • vhs-Haus Lich

„Superhirn“ – Vokabeln lernen im Sekundentakt

H-5113324 • Dienstag, 12. März 2024 • 19:00-21:30 Uhr • Online

Erben und Schenken – den eigenen Nachlass eigenbestimmt weitergeben

H-0113903 • Dienstag, 23. April 2024 • 17:00-20:00 Uhr • vhs-Haus Lich



Patienten- und Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

H-0113905 • Donnerstag, 25. Januar 2024 • 17:00-20:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Freiwilliges Engagement – Lebensbegleitung für Senioren (Bildungsurlaub)

H-0114901 • Montag, 18. März bis Freitag, 22. März 2024 • 09:00-16:00 Uhr • 5 Termine • vhs-Haus Lich

Endlich Ordnung – Aufräumen dauerhaft leicht gemacht!

H-5113930 • mittwochs, ab 06. März 2024 • 18:30-20:00 Uhr • 6 Termine • Online

Pilzwanderung im Winter – Samtfußrübling & Co

H-0116481 • Samstag, 03. Februar 2024 • 13:30-16:00 Uhr • Licher Wald

Frühlings-Kräuterwanderung im Brunnental

H-3137502 • Samstag, 23. März 2024 • 14:00-17:00 Uhr • Grünberg, Winterplatz

Sommer-Kräuterwanderung im Brunnental

H-3137505 • Samstag, 08. Juni 2024 • 14:00-17:00 Uhr • Grünberg, Winterplatz

Grundlagen Obstbaumschnitt

H-4316512 • Samstag, 20. Januar 2024 • 09:30-12:30 Uhr • Linden, Mahrweg 71

Holzwerkstatt

H-0216652 • samstags, ab 03. Februar 2024 • 10:00-15:00 Uhr • 2 Termine
Lich, Dietrich-Bonhoeffer-Schule

Weitere Kurse aus
dem Programmbereich
Gesellschaft
finden Sie unter

www.vhs-kreis-giessen.de

Anja Janetzky

Programmbereichsleitung
anja.janetzky@lkgi.de
0641 9390-5724

Ulrike Größer

Verwaltung
ulrike.groesser@lkgi.de
0641 9390-5715

Lilit Nazarian

Verwaltung
lilit.nazarian@lkgi.de
0641 9390-5718

Das komplette
Bildungsangebot finden

Sie unter:

www.vhs-kreis-giessen.de



Wir ermöglichen den Zugang zur kulturellen Bildung. Bei uns können Sie Kunst- und Kulturtechniken praktisch erlernen und theoretisch verstehen. Die Auseinandersetzung mit Kunst und Kultur fördert Ihre persönliche und berufliche Entwicklung und Entfaltung auf unterschiedlichste Weise.

- Kunst, Kultur, Theater
- Schrift, Schreiben und Literatur
- Malen, Zeichnen, Drucken
- Plastisches und handwerkliches Gestalten
- Textiles Gestalten
- Fotografie und Medienpraxis
- Musikalische Praxis
- Kochen und Ernährung



Drucken ist ein Abenteuer!

Experimentelle Druckgrafik für Einsteiger/-innen

Dieser Workshop bietet einen ersten Einstieg in das weite Feld der künstlerischen Druckgrafik. Es werden verschiedene Techniken und Kombinationsmöglichkeiten gezeigt und ausprobiert. Wir folgen unserer Experimentierfreude und streifen klassische Techniken wie Linol- und Holzschnitt, Tiefdruck genauso wie einfachere Variationen wie Stempeln, Schablonen, Monotypie. Im Mittelpunkt steht die eigene künstlerische Auseinandersetzung und die individuelle Begleitung. Der kreative Prozess beginnt im freien Spiel. Dann wird Druckgrafik zu einem spannenden Abenteuer!

Kurs
mit Sylvia Runge
im vhs-Haus Lich

Samstag, 02. März 2024 und
Sonntag, 03. März 2024
10:00-15:00 Uhr

H-0222718





Ausgewählte Kurse

aus dem aktuellen Bildungsangebot

Kulturgeschichte: Caspar David Friedrich (1774-1840) und seine Zeit

H-0121203 • freitags, ab 12. April 2024 • 14:00-15:30 Uhr • 8 Termine • vhs-Haus Lich

Mal-Techniken ausprobieren – Bleistift, Kohle, Kreide, Acryl

H-0222504 • mittwochs, ab 17. April 2024 • 18:30-20:30 Uhr • 8 Termine • vhs-Haus Lich

Intuitive Malerei – lass das Bild entstehen

H-0222513 • Sonntag, 28. April 2024 • 10:00-16:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Linolschnitt und Linoldruck

H-0222714 • donnerstags, ab 01. Februar 2024 • 19:00-21:00 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

Singen aus der Seele – alle können singen. Auch Sie!

H-0122917 • Dienstag, 30. Januar 2024, Dienstag, 27. Februar 2024 und Dienstag, 19. März 2024 • 18:00-20:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Gestalten mit Ton – Töpfern: Techniken von der Basis bis zur Perfektion

H-0123104 • Freitag, 24. Mai 2024 (18:00-21:00 Uhr), Samstag, 25. Mai 2024 (10:00-16:00 Uhr) und Sonntag, 26. Mai 2024 (10:00-16:00 Uhr) • vhs-Haus Lich

Kreatives Schmuckgestalten

H-0123904 • Samstag, 03. Februar 2024 und Sonntag, 04. Februar 2024 • 09:00-16:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Ukulele für Fortgeschrittene

H-0124121 • donnerstags, ab 18. Januar 2024 • 18:00-19:30 Uhr • 10 Termine • vhs-Haus Lich



ECO-Print: Natur wird zur Kunst – Stoffdruck mit Blättern und Blüten

H-0225013 • Samstag, 27. April 2024 • 13:00-18:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Einstieg in die digitale Fotografie – Lernen Sie Ihre Kamera kennen

H-0226108 • Dienstag, 27. Februar 2024 und Donnerstag, 29. Februar 2024 • 14:00-17:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Näherwerkstatt – Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

H-0227104 • dienstags, ab 30. Januar 2024 • 16:00-18:15 Uhr • 8 Termine • vhs-Haus Lich

Heimat schmecken! Lovely Handkäs un Äppelwoi

H-0337362 • Samstag, 02. März 2024 • 12:00-16:30 Uhr • vhs-Haus Lich

Ostpreußische Küche – kulinarische Reise, bodenständig und traditionell kochen

H-0237466 • Dienstag, 13. Februar 2024 • 18:30-22:30 Uhr

vhs-Haus Lich

Gyoza?Ja! – Die Vielfalt der köstlichen, japanischen Teigtaschen

H-0237805 • Samstag, 27. Januar 2024 • 14:00-19:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Märchenhafte Rezepte von Zaubertränken, Rapunzel und Rotkäppchens Kuchen

H-0237807 • Samstag, 24. Februar 2024 • 14:00-19:00 Uhr • vhs-Haus Lich

**Weitere Kurse aus
dem Programmbereich
Kultur
finden Sie unter**

www.vhs-kreis-giessen.de

Martina Kuhn

Programmbereichsleitung

martina.kuhn@lkgi.de

0641 9390-5721

Marion Helbing-Albohn

Verwaltung

marion.helbing-albohn@lkgi.de

0641 9390-5711

Das komplette
Bildungsangebot finden
Sie unter:

www.vhs-kreis-giessen.de





In unseren entspannungs- oder bewegungsfördernden Kursen, Seminaren und Bildungsurlauben lernen Sie, wie Sie Ihre Gesundheit aktiv fördern und mit Stress konstruktiv umgehen. Mit unseren Beratungsangeboten unterstützen wir Sie, den passenden Kurs zu finden.

- Entspannung
- Yoga
- Tai-Chi und Qi-Gong
- Massage & Körperbewußtsein
- Pilates & Gymnastik
- Bewegung & Fitness
- Wege zur Gesundheit
- Tanz



Yoga und Krebs

Ob Sie gerade erst die Diagnose erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten: Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen. Das Angebot ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach einer Krebsdiagnose zugeschnitten und berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme, etc. Die Teilnehmenden werden darin unterstützt, Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden.

Das Angebot wird durch eine qualifizierte und speziell hierfür geschulte Yogalehrerin durchgeführt.

Kurs
mit Edith Thiel
im vhs-Haus Lich

freitags, ab 03. Mai 2024
16:00-17:00 Uhr
8 Termine

H-0431316





Ausgewählte Kurse

aus dem aktuellen Bildungsangebot

Hochsensibilität als eine Gabe erkennen und wertschätzen (Workshop)

H-0430033 • Samstag, 20. April 2024 und Sonntag, 21. April 2024 • 10:00-16:30 Uhr • vhs-Haus Lich

Beckenbodengymnastik

H-3231218 • montags, ab 15. April 2024 • 18:45-19:45 Uhr • 9 Termine • Grünberg, Dorfgemeinschaftshaus Lardenbach

Resilienz und Achtsamkeit – der Schlüssel zur inneren Balance

H-0431221 • Freitag, 14. Juni 2024 (17:00-20:00 Uhr), Samstag, 15. Juni 2024 (09:00-18:00 Uhr) und Sonntag, 16. Juni 2024 (09:00-13:00 Uhr) • vhs-Haus Lich

Frühlings-Waldbad im Markwald in Bellersheim

H-3331298 • Sonntag, 21. April 2024 • 14:00-17:00 Uhr • Treffpunkt in Hungen-Bellersheim (Markwald)

Faszien erfahren mit Yogaübungen und Selbstmassagen

H-0431311 • Samstag, 02. März 2024 • 09:30-16:30 Uhr • vhs-Haus Lich

Yoga für Schulter und Nacken

H-0431214 • Samstag, 27. April 2024 • 10:00-17:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Yoga für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen

H-3131346 • mittwochs, ab 17. April 2024 • 16:30-17:30 Uhr • 7 Termine • Grünberg, Theo-Koch-Schule (Glaspavillon)

Yoga und Meditation

H-2331465 • mittwochs, ab 07. Februar 2024 • 20:00-21:30 Uhr • 13 Termine • Rabenau-Londorf, Rabenschule (Musikraum/Aula)



Yoga – Good Morning

H-0431471 • montags, ab 22. April 2024 • 09:00-10:00 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

Rückenfit in die Woche

H-0431476 • montags, ab 15. April 2024 • 10:15-11:15 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

Qi Gong zum Kennenlernen

H-0431506 • Samstag, 16. März 2024 • 14:00-17:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Nordic Walking

H-3132705 • samstags, ab 08. Juni 2024 • 11:00-12:30 Uhr • 5 Termine • Grünberg
Treffpunkt: Parkplatz Theo-Koch-Schule am Wald

Bogenschießen im Park – Einführung in das meditative Bogenschießen

H-0132831 • Freitag, 10. Mai 2024 (17:00-20:00 Uhr) und
Samstag, 11. Mai 2024 (10:00-16:00 Uhr) • vhs-Haus Lich

Disco Fox I

H-0139120 • Sonntag, 23. Juni 2024 • 17:30-20:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Fit in Beruf und Alltag durch Yoga (Bildungsurlaub)

H-0751354 • Montag, 24. Juni 2024 bis Freitag, 28. Juni 2024 • 09:00-16:30 Uhr
5 Termine • vhs-Haus Lich

Weitere Kurse aus
dem Programmbereich
Gesundheit
finden Sie unter

www.vhs-kreis-giessen.de



Sprachen

Dr. Iris Korte-Klimach
Programmbereichsleitung
iris.korte-klimach@lkgi.de
0641 9390-5713

Betül Boran
Verwaltung
betuel.boran@lkgi.de
0641 9390-5726

Das komplette
Bildungsangebot finden
Sie unter:
www.vhs-kreis-giessen.de





Fremdsprachen lernen an der vhs hält fit und macht fit für eine zunehmend globalisierte Welt. Ob im Beruf, auf Reisen oder in der Liebe – unsere Sprachkurse öffnen nicht nur Augen und Ohren, sondern auch Horizonte. Sie suchen den für Sie passenden Kurs? Wir beraten Sie gern.

- Ein breites Fremdsprachenangebot
- Deutsch- und Integrationskurse
- Berufssprachkurse und Einzelcoachings
- Reisesprachkurse, Literatur- und Sprachkurse



Italienisch sprechen & genießen: Pasta e basta! – Pastaworkshop

Die italienische Küche ist berühmt für ihre traditionelle und handgemachte Pasta. Im theoretischen Teil des Sprachkochkurses erhalten Sie einen kulturgeschichtlichen und landeskundlichen Einblick in die Welt der Pasta. Im praktischen Teil werden wir herausfinden, wie man diese Köstlichkeit leicht zu Hause selbst herstellen kann. Ob mit oder ohne Ei, frisch zubereitet oder getrocknet, pasta corta o longa, gefüllt oder ungefüllt - sie braucht nicht viele Zutaten, sondern nur Liebe und Fantasie. Tipps und Tricks rund um die perfekte Zubereitung verrät uns die leidenschaftliche Köchin und langjährige Italienischdozentin Signora Esposito.

Während wir unsere Produkte probieren, lernen wir italienische Redemittel rund ums Essen.

Kurs
mit Francesca Esposito
im vhs-Haus Lich

Samstag, 20. April 2024
10:00-14:30 Uhr

H-5544315





Ausgewählte Kurse

aus dem aktuellen Bildungsangebot

English A1 Refresher

H-0542104 • montags, ab 26. Februar 2024 • 17:30-19:00 Uhr • 6 Termine • Biebertal, Georg-Kerschensteiner-Schule

English for Travellers A1

H-0542105 • montags, ab 05. Februar 2024 • 19:15-20:45 Uhr • 6 Termine • Biebertal, Georg-Kerschensteiner-Schule

Englisch A2

H-2142312 • mittwochs, ab 07. Februar 2024 • 16:45-18:15 Uhr • 12 Termine • Lollar, Clemens-Brentano-Europaschule

Französisch zum Kennenlernen

H-0543113 • dienstags, ab 20. Februar 2024 • 18:30-20:00 Uhr • 10 Termine • vhs-Haus Lich

Französisch A1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

H-0543112 • dienstags, ab 20. Februar 2024 • 16:00-17:30 Uhr • 10 Termine • Laubach, Friedrich-Magnus-Gesamtschule

Französisch A2/B1

H-4343404 • donnerstags, ab 25. Januar 2024 • 17:30-19:00 Uhr • 9 Termine • Linden, Anne-Frank-Schule

Italienisch A1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

H-0544212 • donnerstags, ab 25. Januar 2024 • 17:00-18:30 Uhr • 9 Termine • Biebertal, Georg-Kerschensteiner-Schule

Parliamo Italiano al ristorante – Italienisch im Restaurant

H-5544316 • Freitag, 19. April 2024 • 18:00-21:45 Uhr • vhs-Haus Lich



Spanisch A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

H-3146501 • donnerstags, ab 22. Februar 2024 • 19:00-20:30 Uhr • 6 Termine • Grünberg, Schule am Diebsturm

Spanisch A1 kompakt für die Reise ohne Vorkenntnisse

H-0546106 • samstags, ab 09. März 2024 • 10:30-15:30 Uhr • 2 Termine • vhs-Haus Lich

Spanisch sprechen & genießen: ¡Español con gusto! (A1/ A2)

H-5446315 • Donnerstag, 29. Februar 2024 • 17:45-21:30 Uhr • vhs-Haus Lich

Spanisch A2 – Online

H-5546310 • montags, ab 22. Januar 2024 • 19:15-20:45 Uhr • 9 Termine • Online

Japanisch A1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen – Online

H-5548704 • montags, ab 26. Februar 2024 • 18:15-19:45 Uhr • 8 Termine • Online

Norwegisch A1 kompakt 'spezial' für Anfänger/-innen

H-0547903 • Samstag, 16. März 2024 und Sonntag, 17. März 2024 • 10:00-16:00 Uhr
vhs-Haus Lich

Portugiesisch A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

H-0548101 • samstags, ab 10. Februar 2024 • 12:00-13:30 Uhr • 10 Termine • vhs-Haus Lich

Tschechisch B1

H-0548310 • montags, ab 05. Februar 2024 • 17:30-19:00 Uhr • 12 Termine • vhs-Haus Lich

Weitere Kurse aus
dem Programmbereich
Sprachen
finden Sie unter

www.vhs-kreis-giessen.de

Anja Janetzky
Programmbereichsleitung
anja.janetzky@lkgi.de
0641 9390-5724

Anja Luft
Verwaltung
anja.luft@lkgi.de
0641 9390-5714

Das komplette
Bildungsangebot finden
Sie unter:
www.vhs-kreis-giessen.de

Arbeit · Beruf · Technik



- Berufliche Kompetenzen und Softskills
- Management und Wirtschaft
- Pädagogik und Fachdidaktik
- Berufliche Orientierung
- Sprachkompetenzen im Beruf
- Digitalisierung
- Grundlagen Computer- und Medienkompetenz
- Mobile Endgeräte: Tablet und Smartphone
- Internet, Webdesign, soziale Medien
- Office-Anwendungen, Büropraxis
- Graphische Gestaltung
- Datenbank, Konstruktion, Programmierung
- Hardware, Systempflege, Netzwerke



Digitale Kompetenz am Arbeitsplatz erlangen oder verbessern mit Zertifikat

Digitale Aufklärung mit dem DiFü (Digitalführerschein). Grundlegende Wissensvermittlung von Geräten über das Internet, die Kommunikation, die Datenwelt, den Gefahrenschutz bis zum Technologiealltag. Für jedes Modul kann eine Teilprüfung abgelegt werden. Die Module können online jederzeit zu Hause nachgearbeitet werden. Bei bestandenen sechs Teilprüfungen erhält man ein Zertifikat. Dieses Angebot wird im Rahmen des Smart Cities-Modellprojekt "Smartes Gießener Land" ermöglicht, gefördert vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen. Die Teilnahmegebühr beträgt daher lediglich 6,00 Euro.

Kurs
mit Jochen Hohenwald
im vhs-Haus Lich

mittwochs, ab 07. Februar
2024 • 13:30-16:45 Uhr
6 Termine

H-0751607





Ausgewählte Kurse

aus dem aktuellen Bildungsangebot

Mit klarer Stimme zu guter Stimmung in der Familie

H-0751181 • Samstag, 20. Januar 2024 • 09:00-16:00 Uhr • vhs-Haus Lich

Smartphone & Co – durch Digitalisierung zur sinnvollen Alltagsgestaltung. Digitalkompetenz in der Familie – Elternkurse

H-5110128 • Dienstag, 05. März 2024 • 20:00-21:30 Uhr • Online

KI in Schule, Berufsschule und Weiterbildung. Eine Veranstaltung für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeitende.

H-5818117 • Mittwoch, 20. März 2024 • 16:30-18:00 Uhr • Online

Café Digitale – Gesundheit!

H-0751323 • dienstags, ab 13. Februar 2024 • 16:00-17:30 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

Der Weg zu einem aufgeräumten und sicheren Computer

H-0751604 • dienstags, ab 23. April 2024 • 18:00-19:30 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

DSGVO – Datenschutz für Klein-, Kleinstunternehmen und Soloselbständige

H-0751606 • Donnerstag, 29. Februar 2024, Donnerstag, 14. März 2024 und Donnerstag, 21. März 2024 • 13:30-16:45 Uhr
vhs-Haus Lich

Digitale Kompetenz im Alltag erlangen oder verbessern – mit Zertifikat

H-0751611 • mittwochs, ab 05. Juni 2024 • 09:00-12:15 Uhr • 6 Termine • vhs-Haus Lich

Geheimnisträger – Verschlüsselung von Daten mit VeraCrypt

H-0751615 • donnerstags, ab 15. Februar 2024 • 18:00-19:30 Uhr • 3 Termine • vhs-Haus Lich



Alles rund um das Thema E-Mails

H-0751616 • dienstags, ab 23. April 2024 • 14:00-15:30 Uhr • 3 Termine • vhs-Haus Lich

Videokonferenzsysteme sicher und gekonnt nutzen

H-0751622 • mittwochs, ab 13. März 2024 • 17:30-19:00 Uhr • 2 Termine • vhs-Haus Lich

Smartphone und Tablet – besser kennenlernen

H-1152603 • Donnerstag, 07. März 2024, Montag, 11. März 2024 und Donnerstag, 14. März 2024 • 14:00-18:00 Uhr
Biebertal, Grundschule Rodheim-Bieber

WORD 2019 und EXCEL 2019 – MS Office effizient nutzen (Bildungsurlaub)

H-0754151 • Montag, 18. März bis Freitag, 22. März 2024 • 08:30-16:00 Uhr • 5 Termine
vhs-Haus Lich

MS Excel 2019 – Einführung in die Tabellenkalkulation

H-0754203 • dienstags, ab 21. Mai 2024 • 17:30-21:00 Uhr • 5 Termine • vhs-Haus Lich

Kompaktkurs: Schnelles und effizientes Arbeiten im und mit Office

H-0754315 • Freitag, 01. März 2024 (17:00-21:00 Uhr) und
Samstag, 02. März 2024 (09:00-15:30 Uhr) • vhs-Haus Lich

WordPress Café

H-0756730 • Samstag, 10. Februar 2024, Samstag, 24. Februar 2024 und
Samstag, 16. März 2024 • 09:30-11:45 Uhr • vhs-Haus Lich



Weitere Kurse aus
dem Programmbereich
Arbeit • Beruf • Technik
finden Sie unter
www.vhs-kreis-giessen.de

vhs-Veranstaltungstipps

Musik der 60er Jahre – Geschichte und Musizieren

HJ3124351 • Dienstag, 06. Februar 2024 • 19:00-20:00 Uhr • Grünberg-Reinhardshain, Dorfgemeinschaftshaus

Barcelona – die Hauptstadt Kataloniens

HJ1311052 • Donnerstag, 29. Februar 2024 • 15:00-16:15 Uhr • Wettenberg-Krofdorf-Gleiberg, Haus der Begegnung (Am Wingert 21)

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein

H-5110124 • Mittwoch, 06. März 2024 • 10:00-11:15 Uhr • Online

KI in Schule, Berufsschule und Weiterbildung

H-5818117 • Mittwoch, 20. März 2024 • 16:30-18:00 Uhr • Online

Digitaler Nachlass – Spuren, Zugänge und Werte im Internet

H-0751617 • Freitag, 19. April 2024 • 14:00-17:15 Uhr • vhs-Haus Lich

Betrugsmaschen im Internet

H-0751618 • Freitag, 26. April 2024 • 14:00-17:15 Uhr • vhs-Haus Lich

Vortrag: Was die Welt über mich weiß

H-0751619 • Freitag, 24. Mai 2024 • 14:00-17:15 Uhr • vhs-Haus Lich

Darmgesund essen und leben – Vortrag mit Kostproben

HJ3137152 • Samstag, 01. Juni 2024 • 14:00-15:00 Uhr

Grünberg-Stangenrod, Sport- und Kulturhalle

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www.vhs-kreis-giessen.de.





Anmeldung gemäß unseren Teilnahmebedingungen



Kurs-Nr.	Kurstitel
Kurs-Nr.	Kurstitel

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____ m w d

Straße, Hausnummer _____ PLZ, Wohnort _____

Mobilfunknummer _____ Telefonnummer _____

E-Mail-Adresse _____

Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigte/r) _____

Sonderhinweis (Nachweise sind erforderlich) Ich beziehe/habe:
 Arbeitslosengeld II (SGB II) Sozialhilfe (SGB XII) die Ehrenamts-Card

Es folgt keine Anmeldebestätigung!



SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die Kursgebühr für o. g. Kurs(e) zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

Gläubiger: Kreisausschuss des Landkreises Gießen, Riversplatz 1-9, 35394 Gießen
Gläubigeridentifikationsnr.: DE38ZZZ00000054769

IBAN **DE** _____ BIC _____

Bank _____

Kontoinhaber/in (falls abweichend) _____
Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe tragen die Teilnehmenden.

Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift Erziehungsberechtigte/r) _____

Wenn Sie dem SEPA-Lastschriftmandat nicht zustimmen, wird Ihnen ein Bescheid über die Kursgebühr, zzgl. 2,50 € für erhöhten Verwaltungsaufwand, zugestellt. Bei Nicht-Zahlung fallen zusätzliche Mahngebühren und Säumniszuschläge an.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Für alle Bildungsangebote ist eine Anmeldung erforderlich. Dies kann schriftlich, per Fax (0641 9390-5740), mit dem vhs-Anmeldevordruck oder per Internet unter www.vhs-kreis-giessen.de erfolgen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wenn in den vorausgegangenen zwei Semestern mindestens zwei Bildungsangebote belegt wurden, besteht die Möglichkeit einer telefonischen Anmeldung bei gleichzeitiger Erteilung der Einzugsermächtigung. Sie soll spätestens bis zum Ablauf der ausgewiesenen Anmeldefrist bei der Geschäftsstelle der vhs Landkreis Gießen vorliegen. Bei Eingang der Anmeldung nach Ende der Anmeldefrist können wir Ihre Benachrichtigung nicht garantieren. Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.

Sollte Ihr Bildungsangebot ausfallen, bzw. bereits belegt sein, werden Sie nach Ablauf der Anmeldefrist von uns per E-Mail, postalisch oder telefonisch benachrichtigt.

Die Volkshochschule behält sich vor, andere als die – namentlich angekündigten – Lehrkräfte mit entsprechender Qualifikation und Expertise einzusetzen.

Gebühren

Die Gebühr entsteht mit der Anmeldung - unabhängig von der Teilnahme!

Die Gebühren für die Veranstaltungen sind auf der Homepage www.vhs-kreis-giessen.de aufgeführt.

Die Zahlung der Gebühr erfolgt durch Lastschriftverfahren. Der Betrag wird ab der 2. Woche nach Veranstaltungsbeginn abgebucht.

Es ist auch möglich, die Gebühr (zzgl. 2,50 € für den erforderlichen Mehraufwand) zu überweisen. Zahlen Sie in diesem Fall bitte erst nach Erhalt des Gebührenbescheides.

Die Gebühr pro Unterrichtsstunde (45 Minuten) richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden. Sie beträgt in der Regel:

ab 10 Teilnehmer*innen: 2,40 €, für EDV-Bildungsangebote 3,30 €

bei 8 oder 9 Teilnehmer*innen: 2,90 €, für EDV- Bildungsangebote 3,80 €

bei 6 oder 7 Teilnehmer*innen: 3,80 €, für EDV- Bildungsangebote 4,70 €

bei 4 oder 5 Teilnehmer*innen: 5,80 €, für EDV- Bildungsangebote 6,70 €

Die Gesamt-Gebühren werden auf 50 Cent bzw. volle Euro-Beträge aufgerundet.

Angebotsbezogene Raumkosten, Lernmittel und Arbeitsmaterial können weitere Bestandteile der Gebühr sein (diese sind nicht ermäßigbar).

Für bestimmte Bildungsangebote können die Gebühren abweichen.

Viele Bildungsangebote beinhalten eine Gebührenermäßigung:

1. Empfänger*innen von Leistungen nach Sozialgesetzbuch (SGB II bzw. SGB XII) in Höhe von 75%

2. Inhaber*innen der Ehrenamts-Card in Höhe von 25%.

(Dies trifft für alle Bildungsangebote zu, für die die Ermäßigung gemäß Punkt 1. in Klammern ausgewiesen ist.)

Ein aktueller Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Er muss bis zum Beginn des Bildungsangebots vorliegen. Nachträgliche Gebührenermäßigungen sind nicht möglich.

Rücktritt

Sie können sich gebührenbefreiend ausschließlich schriftlich, auch per E-Mail oder Fax, fristgerecht bis zum Ablauf der Anmelde-/Abmeldefrist bei der Geschäftsstelle in Lich abmelden. Die Anmelde-/Abmeldefrist ist auf der Homepage ausgewiesen. Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung bei der Lehrkraft bzw. Außenstellenleitung unwirksam ist. Das Fernbleiben vom Bildungsangebot befreit nicht von der Zahlungspflicht! Dies gilt auch im Krankheitsfall!

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden bei regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch für das laufende Semester gegen einen Kostenbeitrag von 2,50 € pro Bildungsangebot ausgestellt. Für berufsrelevante Bildungsangebote werden die Teilnahmebescheinigungen unaufgefordert zum Ende des Bildungsangebotes ausgestellt. Der Kostenbeitrag ist bereits in der Teilnahmegebühr enthalten.

Ferienordnung

An Feiertagen und während der hessischen Schulferien finden in der Regel keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen werden bekannt gegeben.

Hausordnung

Die Hausordnung in den jeweiligen Unterrichtsorten ist einzuhalten. Wir weisen auf ein absolutes Rauchverbot hin!

Haftung

Der Landkreis Gießen als Träger der Kreisvolkshochschule haftet nicht für Schäden gegenüber den Teilnehmenden bei Unfällen und Verlust oder Beschädigung von deren Eigentum, es sei denn, der Schaden beruht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten von Mitarbeiter*innen des Landkreises Gießen oder sonstigen Erfüllungsgehilfen oder es handelt sich um eine schuldhaftige Verletzung von Leben oder Körper.

Urheberschutz

Es dürfen keine Foto- und Filmaufnahmen, Ton- und Videomitschnitte ohne Einwilligung der dabei aufgenommenen bzw. abgelichteten Personen angefertigt werden. Gleiches gilt für die Veröffentlichung dieser Aufnahmen. Ebenso bedarf die Vervielfältigung von Lehrmaterial der Einwilligung des Urhebers. Dies gilt sowohl für Präsenz- als auch für Online-Veranstaltungen.

Datenschutz

Siehe unsere Datenschutzbestimmungen auf der Website.

Teilnahme an Online-Angeboten

Bitte prüfen Sie Ihre technischen Voraussetzungen der Teilnahme an Online-Bildungsangeboten. Diese sind in der Angebotsbeschreibung angegeben. Der von Ihnen angegebene Name wird bei der Online-Veranstaltung angezeigt. Zur Nutzung kann eine Registrierung unter Verwendung einer E-Mail-Adresse notwendig sein.



Wir bilden weiter!

Ihre Volkshochschulen der Region

vhs Landkreis Gießen

Tel.: 0641 9390-5700

Web: www.vhs-kreis-giessen.de

vhs Stadt Gießen

Tel.: 0641 306-1472

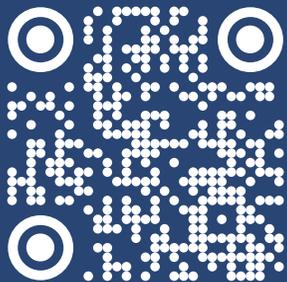
Web: www.vhs-giessen.de

Bei uns finden Sie ein breites Angebot
an Präsenz- und Online-Kursen.



Der
Daumen hat
die gleiche
Länge wie
die Nase.

Sonst nur nützliches Wissen: **Volkshochschule**



VHS-KREIS-GIESSEN.DE

Volkshochschule Landkreis Gießen

vhs-Haus Lich

Kreuzweg 33

35423 Lich

Telefon: 0641 9390-5700

Fax: 0641 9390-5740

E-Mail: kvhs.giessen@lkgi.de

Web: www.vhs-kreis-giessen.de

 [@vhsLandkreisGiessen](#)

 [@vhs_landkreis_giessen](#)

 [vhs Landkreis Gießen](#)